



Loopbaanbegeleider
Nicolette Ravelli over de BV Gezin

Papa is altijd weg... mama is altijd moe

Nicolette Ravelli wil tweeverdieners niet generaliseren als jachtige carriëretijgers met een chaotisch gezinsleven. Wel merkt ze als loopbaanbegeleider en coach dat het voor gezinnen heel moeilijk is om twee banen te combineren met een gelukkig gezinsleven. Daarom heeft ze samen met Frank Post speciale trainingen opgezet voor tweeverdieners met kinderen. De trainingen stimuleren tweeverdieners om bewuster keuzes te maken in hun leven..

“Uit eigen ervaring weet ik hoe moeilijk het is voor tweeverdieners om een harmonieus gezinsleven te leiden. Naar de kinderen toe, maar ook naar elkaar toe. Ik spreek wel eens gekscherend over de BV Gezin. Op zondagavond de agenda’s trekken om de week in te delen. Samen het huishoudbudget doornemen en afspreken wie het schema voor de naschoolse opvang en de oppas regelt”.

Nicolette Ravelli merkt dat zowel mannen als vrouwen druk ervaren. “De huidige generatie vrouwen is grootgebracht onder het motto ‘Een

slimme meid is op haar toekomst voorbereid’. Vrouwen hebben de behoefte zich te ontplooiën en een eigen identiteit te ontwikkelen. Dat brengt spanningen met zich mee”, aldus Ravelli.

De coach beaamt tevens dat het in de huidige samenleving – denk aan de hoge huizenprijzen – moeilijk is om rond te komen van slechts één inkomen: “Wil je een beetje leuk leven kunnen leiden dan is anderhalve baan per gezin zonder meer het minimum. Met schoolgaande kinderen vereist dat een enorme organisatie en niet zelden loopt één van de partners uiteindelijk vast”. >>

Zandvoorst strandtenten

Bij veel tweeverdieners worden de kinderen gedurende de werkweek ‘weggeorganiseerd’. Nicolette Ravelli spreekt daar nadrukkelijk geen oordeel over uit. “Je kunt niet over iemands persoonlijke situatie oordelen. Het gaat erom dat iemand zijn leven zo inricht dat het bij hem of haar past. Maar ik zet wel mijn vraagtekens bij het beeld op zondagochtend in de Zandvoortse strandtenten waar jonge gezinnen met vrienden drukpratend koffie met appeltaart eten, terwijl de kinderen elkaar bezighouden. Dan vraag ik mij af of ze hier echt voor gekozen hebben of dat dit ook weer een agendapunt van de BV is.

Volgens haar is het moeilijk om het roer om te gooien: “Als tweeverdiener leef je aan een gouden ketting. Je leeft onder sociale druk en de weg naar

zichzelf is als het ware afgesloten. Met onze training willen Frank en ik tweeverdieners weer terugbrengen bij hun eigen behoeften. Als je die buitenwereld laat voor wat ze is, wat vind je zelf dan belangrijk? Wat zijn dan je waarden? Voor jezelf, voor je relatie en voor je gezin? Waar voel je je het beste bij?”

Nicolette Ravelli hanteert een creatieve aanpak om weer tot de kern te komen: “Tweeverdieners zitten vaak erg vast in hun patroon. Het is voor hen enorm moeilijk om uit de groef te komen. Daarom is het goed een time out te nemen. Creatief bezig zijn, is

dan een goede manier om bij je onbewuste te komen, bij je diepere gevoelens over wat belangrijk voor je is. Pas dan kun je tot afspraken komen waaraan je je dan ook zult houden”.

Sportclub

Daarbij werken Ravelli en haar collega Frank Post vooral oplossingsgericht: “Waar wil je naartoe? Wat is je toekomstbeeld? Wat past bij je? Dat zijn vragen die belangrijk zijn. Soms is een tweeverdienersrelatie meer een soort zakelijk partnership geworden. De romantiek lijdt onder de druk om alles goed te organiseren. En wat

hebben je kinderen nodig? Wat wil je je kinderen meegeven? Wat zijn je waarden?” Nicolette Ravelli is al sinds 1991 werkzaam op het gebied van leren en ontwikkelen. Maar als tweeverdiener en moeder van drie kinderen is ze ook ervaringsdeskundige: “Ik hoorde één van

*Als
tweeverdiener
leef je aan
een gouden
ketting*

mijn dochters een keer zeggen: ‘Papa is altijd weg en mama is altijd moe’. Dat kwam aan. Je wilt het dan anders gaan doen. En tot op zekere hoogte lukt dat ook wel. Maar als tweeverdiener houd je altijd van die praktische probleempjes als van ‘hoe krijg ik mijn kinderen op tijd bij de sportclub en wie haalt ze weer op? Hoe je ook je best doet, dat blijft”.

Trainingen voor tweeverdieners

Voor meer informatie over de trainingen voor tweeverdieners kijk op www.nicoletteravelli.nl of www.post-partners.com.